



CACES®R490 – Grues de Chargement

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients

Aujourd'hui CER c'est :

550 établissements
39 Formations
1 700 voitures
200 000 élèves formés
2 000 professionnels
60 poids lourds
450 véhicules 2 roues

Contact :

SARL LUCAS

Centre de Formation

02.98.57.64.40

✉ formation@sarllucas.fr

DUREE DE LA FORMATION :

- La durée varie selon le niveau de conduite des stagiaires

HORAIRE :

- De 8h-12h / 13h-16h

DATES :

- A déterminer avec le Centre

LIEU DE LA FORMATION :

- Sur votre site
- Sur Quimper
- Dans notre centre à Scaër

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre capable de conduire en sécurité les grues auxiliaires de chargement selon la préconisation de la recommandation R490 de la CNAMTS

PROGRAMME DE LA FORMATION

Partie théorique :

Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc...), d'échanges d'expériences, de démonstrations et d'explications sur paperboard. Vérification des acquis tout au long de la formation.

Partie pratique :

Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

Contenu pédagogique :

- Connaître la réglementation relative à l'utilisation des grues auxiliaires de chargements dans un cadre professionnel (la législation, la recommandation R490, l'autorisation de conduite)
- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention (IT, CARSAT, etc...)
- Connaître les conditions requises pour utiliser des grues de chargement et la responsabilité qui en découle
- Connaître les rôles et responsabilités du conducteur, du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
- Savoir évaluer la masse, le centre de gravité des charges et les conditions d'équilibre et de stabilité
- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation de grues de chargement
- Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé
- Savoir interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge
- Connaître les EPI et les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction
- Connaître les accessoires de levage et les règles d'élingage
- Connaître les règles de circulation et de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention
- Savoir vérifier l'adéquation des grues de chargements à l'opération de manutention envisagée
- Savoir effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste
- Savoir utiliser les grues de chargement en sécurité en situation de travail en fonction des caractéristiques
- Savoir effectuer la fin de poste et la maintenance de 1^{er} niveau

PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention avec ou sans expérience professionnelle
- Etre âgé de 18 ans minimum
- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation des engins de chantier
- Maîtriser le français (oral et écrit)
- Maîtriser les 4 opérations mathématiques de bases

RESULTATS ATTENDUS

- Attestation individuelle de fin de formation et certificat CACES®



CACES®R490 – Grues de Chargement

ENCADREMENT

- Enseignants titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc...)
- Examineurs certifiés testeurs CACES® par le bureau Véritas Certification
- Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'ODF et /ou par des organismes extérieurs

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Livret stagiaire individuel
- Une salle de formation équipée : un vidéoprojecteur, un PC et paperboard
- Une aire d'exercice pratique
- Grue auxiliaire de chargement
- Appareils de levage (rigides et souples)
- Différentes charges

EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Feuille de présence
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : tests CACES® chariots de manutention à conducteur porté (examens théoriques et pratiques selon la recommandation R490 de la CNAMTS) ou équivalent
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.
- Conditions de réussite : tests

SANCTION DE LA FORMATION

- Une attestation individuelle de fin de formation et un certificat CACES® est remis en cas de réussite aux examens



Grue de chargement montée derrière la cabine



Grue de chargement montée en porte à faux arrière



Grue de chargement montée en position centrale