



## TRAVAIL EN HAUTEUR – PORT DU HARNAIS SÉCURITÉ

En 1983, dix professionnels de la sécurité routière ont choisi de se regrouper au sein d'une association. Leur objectif : s'unir pour mieux servir les intérêts des clients

Aujourd'hui CER c'est :

550 établissements  
39 Formations  
1 700 voitures  
200 000 élèves formés  
2 000 professionnels  
60 poids lourds  
450 véhicules 2 roues

Contact :

**SARL LUCAS**

Centre de Formation

02.98.57.64.40

✉ [formation@sarllucas.fr](mailto:formation@sarllucas.fr)

### DUREE DE LA FORMATION :

- La durée varie selon le niveau de conduite des stagiaires

### HORAIRES :

- De 8h-12h / 13h-16h

### DATES :

- A déterminer avec le centre

### LIEU DE LA FORMATION :

- Sur votre site
- Sur Quimper
- Dans notre centre à Scaër

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et identifier les risques liés aux travaux en hauteur.
- Connaître et maîtriser les principes de sécurité, les moyens de prévention et de protection individuelles

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Partie théorique :

##### ▶ TRAVAIL EN HAUTEUR

- Présentation des indicateurs de santé et sécurité au travail (les accidents du travail) ▶ Les chutes en hauteur
- Cadres réglementaires national et européen
- Droits et devoirs de l'employeur

##### ▶ SÉCURITÉ

- Les moyens d'accès (PEMP, Echafaudage) 4Les protections collectives
- Les protections individuelles ELES DISPOSITIFS D'ANCRAGE (CNAMTS R390)
- Les différents organes 4La préparation à la mise en route
- Les précautions lors de l'arrêt (arrêt normal ou pour intervention d'entretien)

##### ▶ LES MOYENS DE PROTECTION ET CARACTÉRISTIQUES

- Collective
- Individuelle

##### ▶ CHOIX D'UN DISPOSITIF DE PROTECTION INDIVIDUELLE

- Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Etude de risques
- Interaction avec l'environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec son poste de travail

##### ▶ MAINTENANCE DES EPI ANTI-CHUTE PAR L'UTILISATEUR

- Vérification et contrôle des EPI
- Règles d'entretien et de stockage

##### ▶ LES CONSÉQUENCES D'UNE CHUTE

- Les facteurs de chute

#### Partie pratique :

- Présentation et découverte du harnais
- Contrôle visuel et tactile des EPI
- Exploitation de la notice du fabricant
- Conditions d'utilisation et réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaison
- Réalisation d'exercices de déplacement verticaux et horizontaux



## TRAVAIL EN HAUTEUR – PORT DU HARNAIS SÉCURITÉ

### PUBLIC VISE & PREREQUIS

- Avoir + de 18 ans
- L'employeur doit vérifier l'aptitude médicale du salarié à l'exercice du travail en hauteur et s'assurer de sa compréhension de la langue française
- Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (EPI) : tenue de travail, gants et chaussures de sécurité pour réaliser la mise en pratique de cette formation et si possible venir avec casque jugulaire, harnais et kit travail en hauteur (matériel mis à disposition des intervenants).
- Toute personne amenée d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

### RESULTATS ATTENDUS

- Admission aux tests théoriques et pratiques

### ENCADREMENT

- Enseignants titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc...)
- Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'ODF et /ou par des organismes extérieurs

### MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Une salle de formation équipée : un vidéoprojecteur, un PC et paperboard
- Logiciels de formation,
- Cours expliqués,
- Partages d'expériences et échanges avec le formateur
- Une aire d'exercice pratique

### EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

- Feuille de présence
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.
- Conditions de réussite : test

### SANCTION DE LA FORMATION

- Une attestation individuelle de fin de formation

